

HOT TOPIC

Fuente y calidad de las proteínas



Enfoque

Las proteínas son nutrientes esenciales que provienen tanto de fuentes vegetales como animales. ¿Existen diferencias entre las proteínas vegetales y animales y lo que se considera una proteína de buena calidad?

El Purina Institute proporciona los datos científicos para guiar su conversación sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

Proteínas y aminoácidos

La proteína es un nutriente esencial tanto para los perros como para los gatos. Durante la digestión, las enzimas descomponen las proteínas presentes en los alimentos en aminoácidos, los componentes básicos de las proteínas. A su vez, los aminoácidos forman nuevas proteínas en el cuerpo, por ejemplo, los músculos, la piel, el pelaje y los anticuerpos.

Las proteínas están formadas por aminoácidos esenciales y no esenciales.

Los **aminoácidos esenciales** no pueden producirse en el cuerpo o en cantidades suficientes, y deben proporcionarse en el alimento de una mascota.

Los perros y los gatos necesitan diez aminoácidos esenciales; y los gatos, un aminoácido adicional: la taurina (un ácido aminosulfónico), que se encuentra exclusivamente en la carne y el pescado.

Los perros y gatos también necesitan doce **aminoácidos no esenciales**. Estos pueden producirse en el cuerpo o proporcionarse en el alimento.

Una alimentación nutritivamente equilibrada contiene, como regla general, aminoácidos **esenciales** y **no esenciales**¹.

AMINOÁCIDOS ESENCIALES

- Arginina
- Histidina
- Isoleucina
- Leucina
- Lisina
- Metionina
- Fenilalanina
- Taurina (gatos)
- Treonina
- Triptófano
- Valina

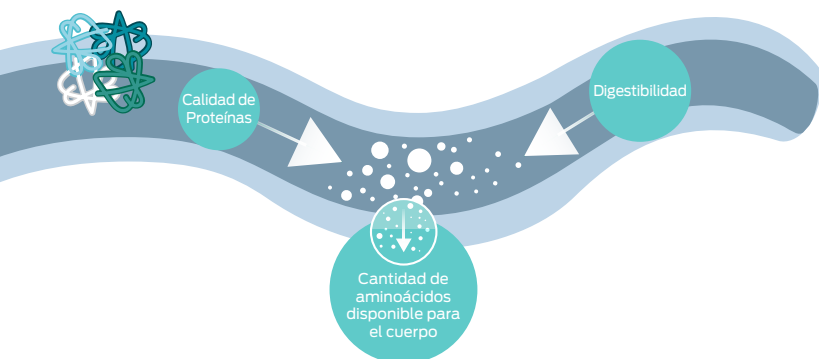
¿Qué es una proteína de 'alta calidad'?

Al definir una proteína de alta calidad, tanto la **digestibilidad** como la **biodisponibilidad** son importantes.

Las proteínas son altamente **digeribles** cuando se descomponen fácilmente en aminoácidos que, luego, se absorben desde el intestino hacia el torrente sanguíneo y los tejidos y células del cuerpo. Las proteínas menos digeribles no se descomponen tan fácilmente durante la digestión, por lo que hay menos aminoácidos disponibles para su absorción en el cuerpo. La proteína no digerida se excreta a través de las heces.

Las proteínas son **biodisponibles** cuando los aminoácidos que proporcionan están disponibles para que las células y los tejidos del cuerpo los usen.

Tanto las fuentes animales como las vegetales proporcionan proteínas de alta calidad cuando se incluyen en la alimentación para mascotas. Sin embargo, el procesamiento y la cocción (fabricación) de estos ingredientes también aumentan o disminuyen la digestibilidad y la biodisponibilidad², y se tienen en cuenta durante el proceso de fabricación.


¿Existen beneficios al utilizar un alimento con fuentes de proteínas 'novedosas'?

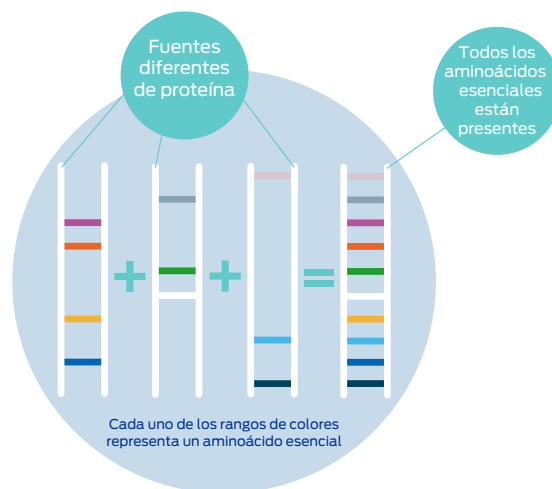
Algunas veces, se cree que las fuentes de proteínas 'novedosas' (menos utilizadas) son más beneficiosas para las mascotas que las que se utilizan con más frecuencia en los alimentos para mascotas, como la carne de res o el pollo. Sin embargo, las mascotas necesitan nutrientes específicos, es decir, proteínas y aminoácidos, no una fuente específica de proteínas. No hay ningún beneficio nutricional o de salud adicional al utilizar, en los alimentos, proteínas 'novedosas' para mascotas sanas comparado con las fuentes más tradicionales.

La alimentación a base de estas proteínas 'novedosas' es útil cuando se sospechan intolerancia o alergia a algún alimento, para no suministrar proteínas a las cuales la mascota estuvo expuesta con anterioridad. Sin embargo, suministrar proteínas 'novedosas' en los alimentos no evitará el desarrollo posible de una alergia alimentaria en las mascotas³, y tampoco se observan beneficios para las mascotas sanas.

¿Las proteínas de origen animal son mejores que las proteínas de origen vegetal?

En general, la fuente de la proteína no es tan importante como los aminoácidos que obtiene la mascota. Cada ingrediente proteico proporcionará un conjunto único de aminoácidos.

La mayoría de los ingredientes proteicos no contienen todos los aminoácidos esenciales en las proporciones correctas; por ejemplo, la mayoría de las proteínas de origen vegetal carecen de uno o más de los aminoácidos esenciales. Solo las proteínas de la carne y el pescado contienen taurina, que es esencial para los gatos. Sin embargo, una combinación de proteínas vegetales — por ejemplo, soja y maíz — se complementan entre sí porque los aminoácidos que son deficientes en uno están presentes en el otro. La combinación de diferentes ingredientes proteicos en un alimento para mascotas garantiza que la alimentación proporcione todos los aminoácidos esenciales que una mascota necesita, en el equilibrio y la cantidad correctos⁴.


Referencias

1. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.
2. Laflamme, D. P., Izquierdo, O., Eirmann, L., & Binder, S. (2014). Myths and misperceptions about ingredients used in commercial pet foods. *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice*, 44, 689–698. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.002
3. Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélard, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
4. Murphy, S. P. & Allen, L. H. (2003). Nutritional importance of animal source foods. *Journal of Nutrition*, 133 (11 Suppl 2), 3932S-3935S. doi:10.1093/jn/133.11.3932S
5. Kendall, P. T., & Holme, D. W. (1982). Studies on the digestibility of soya bean products, cereals, cereal and plant by-products in diets of dogs. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 33(9), 813–822. doi:10.1002/jsfa.2740330902