

# 健康体重的饲喂方法



脂肪细胞



## 热门话题

将宠物的体重维持在健康水平是十分有益的，但许多宠物主人并不知道如何帮助宠物控制体重。

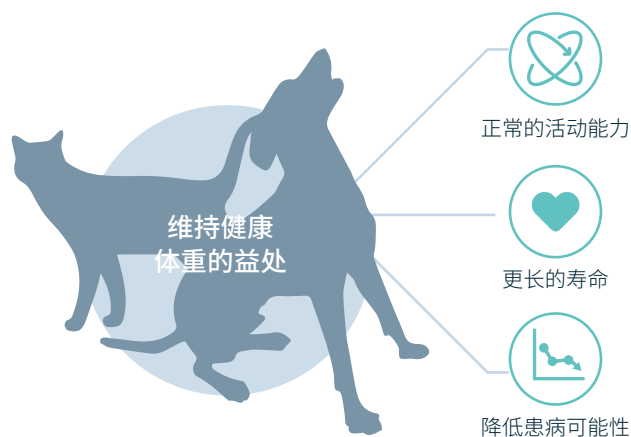
普瑞纳研究院将会提供科学事实来帮助您了解有关宠物食品营养的讨论话题。

let's  
**takeback**  
the conversation.

了解更多关于营养效用的信息，请访问  
[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## 如何帮助宠物维持健康体重？

据估计，全球有多达 59% 的宠物犬猫处于超重状态。<sup>1</sup> 对宠物来说，减肥是一项挑战，因此宠物主人应尽其所能地防止宠物超重。宠物主人可以定期监测宠物的身体状况和体重，<sup>2</sup> 让宠物进行体能活动，<sup>3</sup> 然后根据需要调整它们的能量（热量）摄入来控制宠物的体重。



## 如何饲喂宠物才能保持健康体重？

维持宠物健康体重最简单的方法之一就是监测它们的能量或热量摄入。如果宠物摄入的能量比消耗的多，它们的体重很可能会增加。所有的犬、猫饮食都应满足其生命阶段（即幼年、成年或老年）的需要。宠物食品标签上的喂养指南只是提供一个参考。由于所有的宠物都有各自的需求，主人应该监测宠物的体重、身体状况和活动水平，然后在宠物体重增加或减少时相对应地调整喂食量。



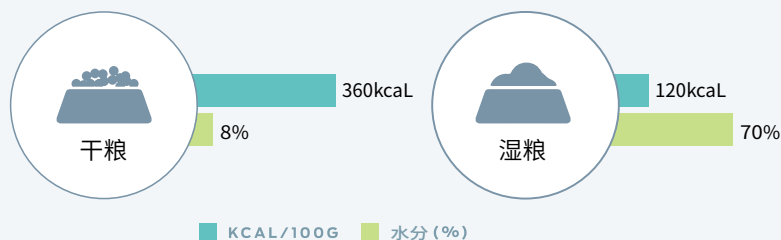
## 如何增加宠物的活动量？

体育运动对宠物维持健康体重至关重要。<sup>5</sup> 宠物越活跃，超重的可能性就越低。<sup>6</sup> 通过散步、游戏、玩具、水疗或户外运动增加体能活动，对宠物及主人都有好处。<sup>3</sup> 如果宠物去户外的机会有限，或者几乎没有机会出门，那么超重的可能性会大大增加。<sup>7-11</sup> 此时宠物应该尽可能地进行大量的室内活动。<sup>3</sup>

## 体重增加与干湿粮的选择是否有关？

饲喂湿粮还是干粮取决于宠物主人的偏好，但食物的类型其实和体重增加无关。宠物体重的变化主要取决于摄入热量的多少。湿粮的含水量超过 70%，因此选择湿粮时，可以大量饲喂来满足宠物的热量需求；而干粮的含水量远低于湿粮，所以每克干粮所含热量要比湿粮多。因此，只要宠物摄入的食物能满足每日能量需求，湿粮和干粮都是适用于宠物的营养方案。

## 湿粮与干粮所含热量和含水量的平均差异。<sup>12</sup>



### 参考资料

1. Bombarg, E., Birch, L., Endenburg, N., German, A. J., Neilson, J., Seligman, H., ... Day, M. J. (2017). The financial costs, behavior and psychology of obesity: A one health analysis. *Journal of Comparative Pathology*, 156(4), 310–325. doi:10.1016/j.jcpa.2017.03.007
2. Freeman, L. M. (2019). Waist management: Successful weight loss in cats. NAVC Conference 2009, Small Animal – Nutrition (885–887).
3. German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
4. Aafco.org. (2017). Reading labels. Retrieved from <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
5. Day, M. J. (2017). One health approach to preventing obesity in people and their pets. *Journal of Comparative Pathology*, 156(4), 293–295. doi:10.1016/j.jcpa.2017.03.009
6. Wakshlag, J. J., Struble, A. M., Warren, B. S., Maley, M., Panasevich, M. R., Cummings, K. J., ... Laflamme, D. E. (2012). Evaluation of dietary energy intake and physical activity in dogs undergoing a controlled weight-loss program. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 240(4), 413–419. doi:10.2460/javma.240.4.413
7. German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
8. Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventative Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
9. Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36(6), 1283–1285. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.005
10. Backus, R. & Wara, A. (2016). Development of obesity: Mechanisms and physiology. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 773–784. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.002
11. Murray, J. K., Casey, R. A., Gale, E., Buffington, C. A. T., Roberts, C., Kinsman, R. H., & Gruffydd-Jones, T. J. (2017). Cohort profile: The 'Bristol Cats Study' (BCS) – a birth cohort of kittens owned by UK households. *International Journal of Epidemiology*, 46(6), 1749–1750. doi:10.1093/ije/dyx066
12. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). Types of pet foods. In *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (pp. 163–176). Maryland Heights, Missouri: Mosby, Inc.