

HOT TOPIC

Vorteile eines gesunden Gewichts



Im Fokus

Obwohl mit dem Erhalt eines gesunden Körpergewichts von Haustieren zahlreiche Vorteile verbunden sind, wissen viele Tierhalter nicht, was ein gesundes Körpergewicht überhaupt ist oder wie ihr Tier davon profitieren kann.

Das Purina Institute stellt die Forschung bereit, um Ihnen dabei zu helfen, bei Konversationen über Ernährung fundiert mitreden zu können.

let's
takeback
the conversation.

Auf www.purinainstitute.com erfahren Sie mehr über die Kraft der Ernährung.

Was sind die gesundheitlichen Vorteile des Erhalts eines gesunden Körpergewichts bei meinem Tier?

Untersuchungen zeigen, dass Tiere, die ein gesundes Körpergewicht beibehalten, ein signifikant längeres und gesünderes Leben haben. Die Einschränkung der Kalorienzufuhr ohne gleichzeitigen Mangel an essentiellen Nährstoffen verzögert das Altern und verlängert die Lebenserwartung bei allen Tierarten.¹ Eine Senkung der Kalorienzufuhr wirkt sich auf die Inzidenz von zahlreichen Erkrankungen aus, darunter Krebs und einige altersbedingte Erkrankungen, und verlängert die Lebenserwartung von Haustieren.²⁻⁴

In einer bedeutenden Studie von Purina wurden 48 Labrador Retriever über ihre gesamte Lebensdauer beobachtet. Diese Studie zeigte, dass der Erhalt eines idealen Körpergewichts ab dem Welpenalter über das gesamte Leben dabei half, die Lebenserwartung der Hunde um 1,8 Jahre zu verlängern und den Beginn chronischer altersbedingter Erkrankungen wie Osteoarthritis signifikant herauszuzögern.²⁻⁴

Verlängerte Lebenserwartung, wenn Hunde ab dem Welpenalter über ihr gesamtes Leben auf einem schlanken Körpergewicht gehalten werden.



Wie kann ich herausfinden, ob mein Tier ein gesundes Körpergewicht hat?

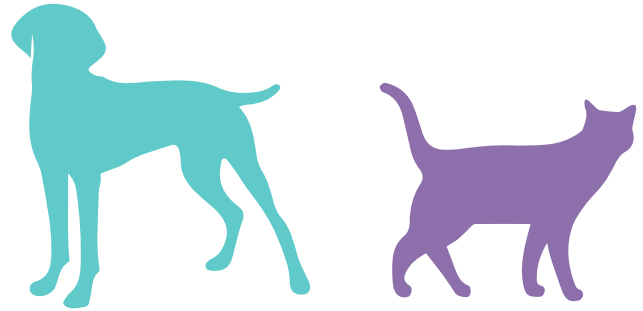
Zusätzlich zum Körpergewicht ist der Body Condition Score (BCS) eine praktische Art, unabhängig von Rasse oder Körpergewicht den Anteil an Körperfett und den optimalen Körperzustand eines Tieres zu bewerten.⁵ Die visuelle Untersuchung und Palpation des Brustkorbs bieten eine einfache Methode zur Bewertung von Körperzusammensetzung und Gewichtsproblemen.⁶ Das validierte 9-Punkte BCS-System wurde von Purina für Hunde⁷ und Katzen⁸ entwickelt, und kann ein aussagekräftiges Mittel sein, um mit Tierhaltern ein Gespräch darüber zu beginnen, wie sie ein gesundes Gewicht ihres Tieres erreichen und beibehalten können.

| KÖRPERTYP | BODY CONDITION SCORE | |
|------------------|----------------------|----------------------|
| | HUND ⁷ | KATZE ⁸⁻⁹ |
| Untergewichtig | 1-3 | 1-4 |
| Ideal | 4-5 | 5 |
| Übergewichtig | 6-7 | 6-7 |
| Adipös | 8 | 8 |
| Krankhaft adipös | 9 | 9 |

Hat mein Tier durch eine Kastration/ Sterilisation ein höheres Risiko, an Gewicht zuzunehmen?

Sowohl bei Hunden als auch Katzen führt eine Kastration/ Sterilisation zur gewünschten Reduzierung der Geschlechtshormone, was wiederum Änderungen im Verhalten und bei den Stoffwechselvorgängen hervorrufen kann. Eine potentiell unerwünschte Nebenwirkung der Kastration/ Sterilisation kann ein gesteigerter Appetit und ein geringeres Aktivitätslevel und damit ein niedrigerer Energieverbrauch sein.¹⁰⁻¹¹ Durch diese Veränderungen erhöht sich die Gefahr, dass das Tier übergewichtig wird, sofern die Kalorienzufuhr nicht in angemessener Weise angepasst wird. Im Allgemeinen jedoch überwiegen die Vorteile für Gesundheit und Verhalten einer Kastration/ Sterilisation die Risiken einer potentiellen Gewichtszunahme.

Tipps zum bewerten des Körperzustands



Stundenglasform bei Betrachtung von oben

Minimales Fettpolster am Bauch bei Betrachtung von der Seite

Leicht zu fühlende Rippen

Leicht zu fühlende Rippen

Eingezogener Bauch bei Betrachtung von der Seite

Stundenglasform bei Betrachtung von oben

Wirkt sich das Alter meines Tiers auf sein Körpergewicht aus?

Das Alter spielt eine wichtige Rolle für den Energie-/ Kalorienbedarf von Haustieren.¹² Während der Wachstumsphase, wenn sie aktiver sind und sich noch entwickeln, werden Hunde und Katzen nicht so schnell übergewichtig.^{6,13} Ausgewachsene Tiere nehmen häufiger an Gewicht zu, weil sie aufgrund eines langsameren Stoffwechsels und weniger Aktivität mehr Kalorien zu sich nehmen, als sie verbrauchen. Tierhalter mit ausgewachsenen Tieren, die sich wenig bewegen, müssen eine Senkung der Kalorienzufuhr ihres Haustiers in Betracht ziehen, um es auf einem gesunden Körpergewicht zu halten.

Bei älteren Hunden, ist eine Gewichtszunahme aufgrund der reduzierten Aktivität auch ein Problem. Auf der anderen Seite neigen Katzen über 12 Jahren zu einer merklichen Gewichtsabnahme.¹⁴ Daher ist es wichtig zu wissen, wie man ein gesundes Körpergewicht bei Tieren in der jeweiligen Lebensphase bestimmen kann, um ihre Gesundheit zu erhalten und die Lebenserwartung zu verlängern.

Quellenangaben

- Walford, R. L., Harris, S. B., & Weindruch, R. (1987). Dietary restriction and aging: Historical phases, mechanisms and current directions. *Journal of Nutrition*, 117(10), 1650–1654. doi:10.1093/jn/117.10.1650
- Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi:10.2460/javma.2002.220.1315
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2006). Prevalence and risk factors for obesity in adult cats from private us veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 4(2), 177–186.
- Lawler, D. F., Larson, B. T., Ballam, J. M., Smith, G. K., Biery, D. N., Evans, R. H., Kealy, R. D. (2008). Diet restriction and ageing in the dog: Major observations over two decades. *British Journal of Nutrition*, 99(4): 793–805. doi:10.1017/S0007114507871686
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventative Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for dogs. *Canine Practice*, 22(4), 10–15.
- Lafamme, D. P. (1997). Development and validation of a body condition score system for cats: A clinical tool. *Feline Practice* 25(5-6), 13–18.
- Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi:10.1177/1098612X17752198
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Root, M. V. (1995). Early spay-neuter in the cat: Effect on development of obesity and metabolic rate. *Veterinary Clinical Nutrition*, 2(4), 132–134.
- FEDIAF European Pet Food Industry. (2014). Nutritional guidelines for complete and complementary pet food for cats and dogs. Bruxelles: FEDIAF.
- Lund, E. M., Armstrong, P. J., Kirk, C. A., & Klausner, J. S. (2005). Prevalence of risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. *Journal of Applied Research and Medicine*, 3(2), 88–96.
- Lafamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.001