

HOT TOPIC

Alimentación de las mascotas con sobrepeso



CÉLULAS ADIPOSAS



Enfoque

A nivel mundial, en algunas poblaciones, hasta el 63% de los gatos y 65% de los perros tienen sobrepeso u obesidad, y esta condición está relacionada con riesgos para la salud.^{1,2} Sin embargo, muchos tutores de mascotas no reconocen o no se dan cuenta si su perro o gato padece obesidad, o desconocen cómo la nutrición contribuye a mantener un peso saludable y a prolongar la vida sana de su mascota.²

El Purina Institute proporciona los datos científicos para apoyar sus conversaciones nutricionales.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

El mantenimiento de un peso saludable

Controlar el exceso de peso en las mascotas es vital para su salud.

Los estudios demuestran que las mascotas con sobrepeso u obesidad tienen una vida menos prolongada en comparación con las mascotas más delgadas. La obesidad también se asocia con la inflamación crónica en el organismo, que contribuye a enfermedades como la osteoartritis y la diabetes felina. Sin embargo, la pérdida de peso puede mejorar estas condiciones adversas vinculadas al peso.^{3,5}



¿Qué hace que un plan de pérdida de peso sea exitoso?



Los factores que contribuyen a una pérdida de peso exitosa y sostenible en perros y gatos incluyen:

- Asegurarse de que la mascota ingiera menos calorías de las que consume.^{5,6} Para una pérdida de peso saludable, la restricción de calorías puede basarse en el peso actual o en el peso meta de una mascota, utilizando herramientas para **perros** y **gatos** que calculan las necesidades calóricas diarias de manutención (MER, por sus siglas en inglés).⁷ A medida que la mascota pierde peso, puede ser necesario aumentar la restricción calórica dado que el metabolismo se vuelve más eficiente y utiliza menos calorías. La restricción calórica drástica puede tener el riesgo de crear deficiencias de nutrientes, por lo que las mascotas obesas deben ser alimentadas con dietas terapéuticas para perder peso y monitoreadas de cerca durante la pérdida de peso.^{6,7}
- El objetivo debe ser lograr un adelgazamiento gradual, en lugar de una pérdida de peso rápida, que no exceda el 1-2 % del peso corporal por semana, para evitar la pérdida de masa corporal magra y el aumento de peso por el efecto de rebote. Monitorear regularmente la pérdida de peso, el **puntaje de condición corporal** y el puntaje de condición muscular ayuda a garantizar que las mascotas pierdan peso relacionado a la grasa, no a la masa corporal magra.⁶
- Tenga en cuenta el estilo de vida del tutor de la mascota y su vínculo al ofrecer recomendaciones sobre la dieta y otras relacionadas con el programa de pérdida de peso (como los planes de ejercicio o restricciones de las golosinas).^{5,6}

¿Qué proporcionan las dietas terapéuticas formuladas para la pérdida de peso a diferencia del alimento para mascotas "habitual" en menor cantidad?

Las dietas terapéuticas para la pérdida de peso proporcionan todos los nutrientes que la mascota necesita, en las cantidades y el equilibrio adecuados, a la vez que proporcionan menos calorías.

Son preferibles a los programas de pérdida de peso porque alimentar menos alimentos "regulares" puede resultar en una ingesta inadecuada de nutrientes esenciales⁵ y también puede dejar la mascota sin saciedad (no sentirse "lleno").⁶

Referencias

1. German, A. J., Woods, G. R. T., Holden, S. L., Brennan, L., & Burke, C. (2018). Dangerous trends in pet obesity. *Veterinary Record*, 182(1), 25.

2. Larsen, J. A., & Villaverde, C. (2016). Scope of the problem and perception by owners and veterinarians. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 761-772.

3. German, A. J., Ryan, V. H., German, A. C., Wood, S., & Trayhurn, P. (2010). Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal*, 185(1), 4-9.

4. Eirmann, L. A., Freeman, L. M., Laflamme, D. P., Michel, K. E., & Satyaraj, E. (2009). Comparison of adipokine concentrations and markers of inflammation in obese versus lean dogs. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 7(4), 196-205.

5. Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653-1662.

6. Brooks, D., Churchill, J., Fein, K., Linder, D., Michel, K. E., Tudor, K., Ward, E., & Witzel, A. (2014). 2014 AAHA weight management guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 50(1), 1-11.

7. Linder, D. E., Freeman, L. M., Morris, P., German, A. J., Biourge, V., Heinze, C., & Alexander, L. (2012). Theoretical evaluation of risk for nutritional deficiency with caloric restriction in dogs. *Veterinary Quarterly*, 32(3-4), 123-129.

8. Hannah, S. S., & Laflamme, D. P. (1998). Increased dietary protein spares lean body mass during weight loss in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 12, 224.

9. Laflamme, D. P., & Hannah, S. S. (2005). Increased dietary protein promotes fat loss and reduces loss of lean body mass during weight loss in cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 3(2), 62-68.

10. Bles, N. R., Wolfswinkel, J., Kooistra, H. S., & Corbee, R. J. (2020). Influence of macronutrient composition of commercial diets on circulating leptin and adiponectin concentrations in overweight dogs. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 104, 698-706.

11. Tanner, A. E., Martin, J., Thatcher, C. D., & Saker, K. E. (2006). Nutritional amelioration of oxidative stress induced by obesity and acute weight loss. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 28(4 SUPPL), 72.

12. Jeusette, I. C., Detilleux, J., Shibata, H., Saito, M., Honjoh, T., Delobel, A., Istasse, L., & Diez, M. (2005). Effects of chronic obesity and weight loss on plasma ghrelin and leptin concentrations in dogs. *Research in Veterinary Science*, 79, 169-175.

13. Li, Q., & Pan, Y. (2020). Differential responses to dietary protein and carbohydrate ratio on gut microbiome in obese vs. lean cats. *Frontiers in Microbiology*, doi: 10.3389/fmicb.2020.591462

14. Xu, J., Verbrugge, A., Lourenço, M., Cools, A., Liu, D., Van de Wiele, T., Marzorati, M., Eckhaut, V., Van Immerseel, F., Vanhaecke, L., Campos, M., & Hesta, M. (2017). The response of canine faecal microbiota to increased dietary protein is influenced by body condition. *BMC Veterinary Research*, 13(1), 374.

15. Jackson, J. R., Laflamme, D. P., & Owens, S. F. (1997). Effects of dietary fiber content on satiety in dogs. *Veterinary Clinical Nutrition*, 4, 130-134.

16. Pan, Y. L. (2012). Soy germ isoflavones supplementation reduced body fat accumulation and enhanced energy metabolism in dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(3), 812-813.

17. Center, S. A., Warner, K. L., Randolph, J. F., Sunvold, G. D., & Vickers, J. R. (2012). Influence of dietary supplementation with (L)-carnitine on metabolic rate, fatty acid oxidation, body condition, and weight loss in overweight cats. *American Journal of Veterinary Research*, 73(7), 1002-1015.

18. Sunvold, G. D., Vickers, R. J., Kelley, R. L., Tetrack, M. A., Davenport, G. M., & Bouchard, G. F. (1999). Effect of dietary carnitine during energy restriction in the canine. *The FASEB Journal*, 13, A268.

LAS DIETAS COMERCIALES PARA EL CONTROL DEL PESO UTILIZAN DIVERSAS ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA LOGRAR UN ADELGAZAMIENTO REAL Y SOSTENIBLE



Aumento del contenido de proteínas en la dieta

- Los estudios demuestran que el aumento de las proteínas en la dieta unido a la disminución de las calorías contribuye significativamente a la pérdida de grasa y a reducir la masa corporal magra de los perros y los gatos en tratamiento de pérdida de peso.^{8,9}
- También se ha demostrado que las dietas ricas en proteínas pueden reducir la inflamación, el daño a las células y a los tejidos del cuerpo causado por el estrés oxidativo y contribuyen a la saciedad.^{10,11}
- Las proporciones más altas de proteína en relación con los carbohidratos en la dieta pueden afectar las poblaciones de bacterias intestinales e influir en el metabolismo.^{13,14}

Aumento de la fibra

- La fibra aporta menos calorías a la dieta, por lo cual las mascotas pueden consumir mayor cantidad de un alimento alto en fibra sin ingerir más calorías.⁵
- La fibra también puede favorecer a la sensación de saciedad de una mascota, y, por lo tanto, consumen menor cantidad de alimento.¹⁵

Isoflavonas de soja

- Los estudios demuestran que la inclusión de estos compuestos naturales en la dieta puede reducir la acumulación de grasa y acelerar el metabolismo energético de los perros.¹⁶

Carnitina

- Este nutriente desempeña un papel clave en la producción de energía para las células. Las investigaciones demuestran que la carnitina puede ayudar a los gatos con sobrepeso que están adelgazando a mantener su tasa metabólica¹⁷ y, en los perros, puede ayudar a preservar la masa corporal magra para el control de peso.¹⁸

